

Preparado

“El Cinturón de la Verdad”

Efesios 6:10-20 – 4 de Enero de 2026

PREPARADO		
<i>Preparados para todo con la armadura de Dios</i>		
FECHA	TITULO	TEXTO
4 Enero	El cinturón de la verdad	Efesios 6:10-20
11 Enero	La coraza de la justicia	Efesios 6:10-20
18 Enero	El calzado del evangelio de la paz	Efesios 6:10-20
25 Enero	El escudo de la fe	Efesios 6:10-20
1 Febrero	El casco de la salvación	Efesios 6:10-20
8 Febrero	La espada del Espíritu	Efesios 6:10-20

Preparado

- Rito de iniciación de Max, Joshua y Tate
- Efesios 6:10-20 es un pasaje bíblico sobre estar preparado

Seis cosas que necesitas saber para estar preparado (Efesios 6:10-20)

1. ¡Estás viviendo en medio de una _____! La verdadera fuente de tus problemas es una batalla espiritual que se libra a tu alrededor en el reino invisible. (v. 12)
2. Satanás tiene un plan de batalla y estrategias que usa para intentar derrotarte, desanimarte y destruirte. ¿Eres consciente de sus artimañas? (v. 11)

<i>El plan de Satanás</i>	<i>Escrituras</i>	<i>Armadura que defiende contra ese plan</i>
Mentiras y engaño	Juan 8:44; Apocalipsis 12:9; 2 Corintios 11:14	Cinturón de la verdad
Acusación	Apocalipsis 12:10; Job 1:9-11; Zacarías 3:1	Coraza de justicia
División	Efesios 4:26-29; 2 Corintios 2:10-11	Calzado del evangelio de la paz
Dudas y desánimo	Génesis 3:1-5; Juan 10:10; 2 Corintios 11:3	Escudo de la fe
Temor	1 Pedro 5:8; 2 Timoteo 1:7; 1 Juan 4:18	Casco de la salvación
Tentaciones	Génesis 3:1-7; Mateo 4:1-11	Espada del Espíritu

3. Para resistir las artimañas del diablo, primero debes aprender a afianzarte en tu identidad en Cristo y a crecer en semejanza a Cristo. Este es el tema central de todo el libro de Efesios.

<i>Posición</i>	<i>Esquema</i>	<i>Significado y versículos clave</i>
SENTARSE	Efesios 1:1-3:21	Siéntate en tu identidad en Cristo (1:20-22; 2:4-10)
CAMINAR	Efesios 4:1-6:9	Camina a la semejanza de Cristo (4:1,17; 5:1,8,15)
Permanezca Firme	Efesios 6:10-24	Mantente firme contra las artimañas del diablo (6:10-20)

4. Mantente firme con la confianza de que esta es la armadura de Dios; Dios te ha dado su propia armadura para que la uses (vv. 10-11, 13). Para ser fuerte en el Señor, debes revestirte del Señor mismo (Romanos 13:14).
5. Los verbos asociados con vestirse con la armadura de Dios utilizan el tiempo verbal "aoristo medio", que significa "una acción pasada simple y completa que involucra directamente a la persona". Tiempo pasado. Para "mantenerse firme" contra las artimañas del diablo, ya debes haberte puesto (tiempo pasado) la armadura de Dios. En otras palabras, no puedes resistir las artimañas del diablo hasta que ya te hayas puesto (tiempo pasado) la armadura de Dios (vv. 14-15).
6. Para resistir las artimañas del diablo, debes usar la armadura completa de Dios, no solo algunas piezas. ¡Debes usarla toda! (vv. 11, 13)

El cinturón - Las funciones del cinturón en un soldado romano

1. El cinturón mantiene todas las demás piezas de la armadura en su lugar y sujetas al cuerpo del soldado.
 - La verdad mantiene toda la demás armadura en su lugar. Es a través de la verdad de Dios que conocemos la justicia, la salvación, la paz, el Evangelio y la fe (2 Timoteo 3:16-17).
2. El cinturón permite al soldado meterse la túnica por dentro y correr y moverse con libertad.
 - La verdad os hará libres (Juan 8:31-32).
3. El cinturón proporciona soporte para el tronco. Al igual que el cinturón de un levantador de pesas proporciona soporte para el tronco al levantar pesas, el cinturón del soldado le ayuda a mantenerse firme contra el enemigo.
 - La verdad ayuda a los creyentes a mantenerse firmes (2 Tesalonicenses 2:15).
4. El cinturón también sirve como cinturón de herramientas en el que el soldado puede guardar su espada y otras armas.
 - La Palabra de Dios es verdad (Juan 17:17). ¡Guarda la Palabra de Dios en tu cinturón! Llévala contigo y guárdala en tu corazón memorizándola.

Cómo ceñirse el cinturón de la verdad

1. la verdad.
 - Lee, asimila, estudia, medita, aplica y obedece las Escrituras, y ora con ellas.
 - Aplicación #1: Como una forma práctica de asimilar la Palabra de Dios, voy a...
 - ☐ Leer todo el Nuevo Testamento este año y usar el diario SOAPS con el método QT.
 - ☐ Unirme a un grupo pequeño que estudia la Palabra de Dios. Más información en WhatIsGrace.org/spiritualformation

2. la verdad.

- Deposita tu fe en la Palabra de Dios como la verdad.
- Cree lo que la Palabra de Dios dice sobre la creación, la salvación, la oración, el cielo, las relaciones, la crianza de los hijos, el matrimonio, la soltería, las finanzas, el trabajo, el sexo, la vida en la iglesia y el esfuerzo.
- Aplicación #2: Versículos bíblicos en los que elijo creer sobre...

Amor de Dios	Juan 3:16	Creación	Genesis 1:1
Como ser salvo	Romanos 10:9	Orar	1 Juan 5:14-15
Dificultades	Romanos 8:28	Cielo	Revelaciones 21:1-5
Matrimonio	Genesis 2:24-25	Soltería	1 corintios 7:25-38
Padres	Efesios 6:4	Trabajo	Colosenses 3:23-24
Sexo	1 Corintios 7:2-5	Vida en Iglesia	1 Corintios 12
Identidad	Genesis 1:26-28	Identidad en Cristo	Juan 1:12
- Curso Alpha a partir del 27 de enero:
WhatIsGrace.org/spiritualformation

3. la verdad.

- Dejen la falsedad. Dejen de mentir. Hablen la verdad. (Efesios 4:15, 25)
- Confiesen sus pecados unos a otros (Santiago 5:16). Dejen de fingir y de aparentar que todo está bien (1 Timoteo 1:5).
- Canción: "La verdad sea dicha"
- Aplicación #3: Con la ayuda y el poder de Dios, voy a...
 - ☐ Dejar de mentir o exagerar. Voy a decir la verdad.
 - ☐ Confesar mis pecados a un amigo de confianza.
 - ☐ Dejar de fingir y, en cambio, vivir con honestidad respecto a mis defectos y dificultades.
 - ☐ Contarles a mis hijos adultos los "secretos" de nuestro árbol genealógico.
 - ☐ Preguntarle a Dios dónde quiere que comparta con autenticidad.

4. la verdad.

- No solo hables de la verdad, vívela. Vive la verdad en la que dices creer (Efesios 4:1-2; 5:1-2,8). Vive con integridad (que lo que muestras por fuera coincida con lo que eres por dentro).
- Algunas personas usan cinturones solo para verse bien (por moda). ¡No! ¡No uses la verdad para verte bien! Recibe, cree y vive la verdad como tu cinturón que te da estabilidad y lo mantiene todo unido.
- Aplicación #4: Un área de mi vida donde siento que el Espíritu me impulsa a vivir la verdad que ya conozco es...

5. la verdad.

- La intercesión más efectiva es orar con las Escrituras. Ora con la Biblia.

- Beth Moore: "Nunca he descubierto una manera más poderosa de derribar fortalezas en mi vida que orando con las Escrituras".
- Aplicación #5: Algunas excelentes Escrituras para orar:

Efesios 1:17-19	Efesios 3:14-21	Colosenses 1:9-11	Salmo 23
1 Thess. 3:10-13	2 Thess. 1:11-12	1 Corintios 13:4-7	Filipenses 4:19
Romanos 15:5-6,13	Numeros 6:24-27	Filipenses 4:13	

6. la verdad.

- Comparte el Evangelio con los demás. Comparte la Palabra de Dios con los demás. No la guardes ni la acapares para ti mismo.
- Mar Muerto vs. Mar de Galilea
- Al compartir la Palabra de Dios con los demás, hazlo con sabiduría y gracia (Colosenses 4:6).
- Aplicación #6: Una persona con la que Dios me llama a entablar una relación y compartir la verdad es...
- FriendSpeak: friendspeak.net/

Mi aplicación para hoy: Con la ayuda y el poder de Dios, voy a...

- ☐ Leer el libro completo de Efesios esta semana para aprender a sentarme, caminar y mantenerme firme.
- ☐ Memorizar Efesios 6:10-20 (NVI) memorizando dos versículos por semana durante esta serie.
- ☐ Vestirme con toda la armadura de Dios diariamente a través de la oración.

Padre, gracias por poner a mi disposición Tu armadura, la misma armadura que Tú usas, por medio de los méritos de Jesucristo. Ahora mismo, por fe, me visto con Tu armadura: el cinturón de la verdad, la coraza de la justicia, el calzado del evangelio de la paz, el escudo de la fe, el casco de la salvación y la espada del Espíritu, que es Tu Palabra. Protégeme del maligno y úsame para extender Tu Reino. En el nombre de Jesús.

- ☐ Vestirme con el cinturón de la verdad implementando al menos dos de las aplicaciones de hoy de la sección «Cómo vestirse con el cinturón de la verdad».
- ☐ Asistir a la iglesia durante las 6 semanas de esta serie de sermones para aprender y crecer en el uso de toda la armadura de Dios.